

## VALLE STURA DI DEMONTE



10

Per quanto riguarda gli itinerari selezionati in Valle Stura si è fatto riferimento alle proposte sportive che la valle offre in campo ciclistico. Nello specifico:

- L'“anello Sambuco – Altopiano della Gradetta – Vallone della Madonna” e l'“anello del colle del Puriac” oltre a essere mete gettonate dai biker riprendono tratti di percorso resi leggendari dalla Rampidoc, granfondo di MTB che per anni ha richiamato appassionati di tutta Italia. L'anello con partenza da Vinadio ricalca il percorso “classic” della Promenado, un'altra granfondo di MTB che negli ultimi anni sta riscuotendo molto successo e che offre anche un itinerario cicloturistico e uno “marathon”. Infine, l'“anello Ortiga Alpe” è uno dei 6 percorsi che compongono il “Bike Park Tajarè” nato nell'autunno 2015 e che coinvolge i comuni di Gaiola, Valloriate, Rittana, Roccasparvera e Moiola.
- Per l'anello turistico si è invece optato per partenza e arrivo dall'area attrezzata nei pressi del lago del forte, un contesto che nelle ultime stagioni estive ha attirato molti turisti e con potenzialità di sviluppo. Un secondo itinerario di bassa valle è stato inserito nel progetto “Reval”.
- Il doppio anello per bici da strada affronta la prima salita a Madonna del Colletto, passaggio ormai consolidato da anni per la granfondo su strada “Fausto Coppi” e una seconda ascesa alla volta dei Bagni di Vinadio.

**PERCORSI MTB** (*classificazione OC ciclista con un'ottima preparazione fisica e tecnica, BC ciclista con una buona preparazione fisica e tecnica, MC ciclista con una media preparazione fisica e tecnica*)

**TOT km destinati alla mountain bike in Valle Stura di Demonte: 134.1 km**

**PERCORSI:**

---

- **“Anello Sambuco – Altopiano Gardetta – Vallone della Madonna”** SAMBUCO (1184 m slm) – Moriglione di Fondo (1400 m slm) – Colle di Salsas Blancias (2447 m slm) – Colle della Bandia (2403 m slm) – Sambuco

- **Dislivello positivo: 1263 m**
- **Sviluppo: 27.2 km**
- **Tratto asfalto: 0.31 km**
- **Tratto sterrato: 26.9 km**
- **Difficoltà: OC**

11

### **Descrizione itinerario**

Itinerario destinato ad un pubblico di esperti della guida della MTB in montagna; dislivello di tutto rispetto e tratti molto tecnici soprattutto per quanto riguarda l'ultimo sentiero in discesa al rientro.

Partenza e arrivo da Sambuco dove, dalla piazza del Municipio, si percorre la strada principale verso monte per poi imboccare, sulla destra, via Moriglione s'imbocca subito la mulattiera che sale alle omonime borgate (Moriglione di Fondo e San Lorenzo), le oltrepassa e raggiunge con ampi tornanti il pianoro erboso di Gias Vallonetto. Da qui si devono ancora affrontare 260 m di dislivello per raggiungere il Colle di Salsas Blancias (2447 m slm) e scollinare in valle Maira. Proseguendo verso destra si continua a pedalare sul confine Stura/Maira lungo la storica militare dell'altopiano della Gardetta. Superato il colle della Bandia inizia la discesa nel vallone della Madonna, dapprima su larga pista poi, oltrepassato Gias Chiaffrea, su sentiero tecnico fino a Sambuco.

### **REVISIONE Descrizione itinerario 500 battute circa**

Itinerario di ampio respiro destinato ad un pubblico di esperti della guida della MTB in montagna a causa di un dislivello di tutto rispetto e a tratti di sentiero molto tecnici. La fatica della pedalata è però ricompensata dalla bellezza dell'ambiente alpino rimasto incontaminato nel corso degli anni. Partenza e arrivo dal caratteristico borgo di Sambuco ai piedi dei monti Nebius e Bersaio dove storiche mulattiere permettono di raggiungere i pascoli e le malghe d'alta quota, piccoli capolavori di architettura rurale.

### **Info**

Comunità Montana Valle Stura di Demonte

Via Divisione Cuneese, 5 – 12014 DEMONTE (CN)

Tel 0171.95 55 55

e-mail: [segreteria@vallestura.cn.it](mailto:segreteria@vallestura.cn.it) – [marilena.rosso@vallestura.cn.it](mailto:marilena.rosso@vallestura.cn.it)

### **Appunti segnaletica**

La segnaletica presente lungo l'itinerario è piuttosto esaustiva e fa riferimento alle linee guida regionali in materia di sentieristica.

---

- **“Anello del Colle di Puriac”,** BERSEZIO (1624 m slm) – Bassa di Colombart (2461 m slm) - Colle di Puriac (2506 m slm) – Ferrere (1869 m slm) - Villaggio Primavera (1500 m slm) - Bersezio

- **Dislivello positivo: 1006 m**
- **Sviluppo: 23.6 km**
- **Tratto asfalto: 2.0 km**
- **Tratto sterrato: 21.6 km**
- **Difficoltà: BC**

### **Descrizione itinerario**

12

Itinerario destinato ad un pubblico di esperti della guida della MTB in montagna; dislivello di tutto rispetto e tratti tecnici soprattutto per quanto riguarda il tratto di sentiero in discesa da Ferrere su Villaggio Primavera.

Partenza e arrivo da Bersezio da dove si parte in direzione di valle, si scende verso il torrente Stura di Demonte, lo si oltrepassa e sempre verso valle si segue il mezzacosta sterrato fino a quota 1580 m slm dove si procede in salita lungo la pista forestale, con tratti sostenuti, che raggiunge la carrozzabile per borgata Ferrere. Si evita di raggiungere Ferrere mantenendo la destra al bivio poco prima dell'abitato. L'asfalto cede nuovamente posto allo sterrato, ormai in vista dell'ampio pascolo di Gias Colombart. Alcuni ripidi strappi finali permettono invece di raggiungere la Bassa di Colombart. Un saliscendi mezza costa su terreno instabile permette in breve di raggiungere il Colle di Puriac. Per la discesa si percorre l'itinerario dell'andata per 2.4 km fino a intercettare, sulla destra, il sentiero che attraversa le praterie di Gias Colombart, ridiscende su Ferrere e da qui su Villaggio Primavera. Una ripida salita asfaltata tra i condomini dell'abitato permette di raggiungere ville Forani e da qui, sempre in ripida salita, ma su sentiero, si arriva al palo di un vecchio skilift dove si ritrova il mezzacosta, in parte percorso all'andata, che si segue fino a Bersezio.

### **REVISIONE Descrizione itinerario 500 battute circa**

Nonostante la modesta lunghezza, questo anello percorre uno dei valloni più panoramici di tutta l'alta Valle Stura: quello del Puriac. Lo si risale lungo una solitaria sterrata attraverso gli ampi pascoli d'alta quota del Gias Colombart, raggiungendo la spettacolare Bassa di Colombart ormai sul confine francese con la valle della Tinée. La discesa regala un'emozione unica: il passaggio nel caratteristico borgo di Ferrere; disabitato ed in rovina per parecchi anni dopo la guerra è stato oggetto di recenti interventi di recupero che lo hanno quasi totalmente rimesso a nuovo, rendendolo un piccolo tesoro da scoprire.

### **Info**

Comunità Montana Valle Stura di Demonte

Via Divisione Cuneese, 5 – 12014 DEMONTE (CN)

Tel 0171.95 55 55

e-mail: [segreteria@vallestura.cn.it](mailto:segreteria@vallestura.cn.it) – [marilena.rosso@vallestura.cn.it](mailto:marilena.rosso@vallestura.cn.it)

### **Appunti segnaletica**

La segnaletica presente lungo l'itinerario è piuttosto esaustiva e fa riferimento alle linee guida regionali in materia di sentieristica.

**“Anello Promenado Bike Classic” VINADIO (904 m slm) – Aisone (834 m slm) - Castellar delle Vigne (1026 m slm) - Vinadio - v.ne Neraissa (1409 m slm) – b.ta Lentre (1162 m slm) - Forte Neghino (1210 m slm) – Vinadio**

- **Dislivello positivo: 825 m**
- **Sviluppo: 45.0 km**
- **Tratto asfalto: 12.8 km**
- **Tratto sterrato: 32.2 km**
- **Difficoltà: BC**

### **Descrizione itinerario**

L'itinerario proposto ricalca buona parte del percorso interessato dalla manifestazione “Promenado Bike” versione “Classic” ed è destinato ad un pubblico di biker con buone capacità tecniche e opportuno allenamento. Si deve prestare attenzione nel tratto di sentiero che da b.ta Lentre conduce al forte Neghino in quanto particolarmente esposto.

Da Vinadio si procede verso valle imboccando, sulla destra, il collegamento alla ex militare “Ciclovía della Valle Stura” dove si procede sulla sinistra fino al km 2.7 quando si svolta a sinistra lungo la sterrata che in breve raggiunge Aisone. Si risale sulla Statale 21 della Maddalena percorrendo qualche centinaia di metri verso Vinadio, ma imboccando ben presto sulla destra la ripida stradina per C. Piron (1028 m slm). Un panoramico mezzacosta collega alla borgata di Castellar delle Vigne dove si torna a pedalare su asfalto, in discesa. A quota 964 m slm si devia a destra, su sterrato, seguendo le indicazioni per il Forte Neghino che, però, non si raggiunge. A quota 1072 m slm si imbocca infatti il divertente single trail che conduce alla parte alta dell'abitato di Vinadio dove si riprende a salire, su asfalto, per 4.5 km fino a incontrare, sulla destra, l'impegnativo sentiero prima in discesa su b.ta Lentre, poi in salita verso Forte Neghino. Da qui una sterrata con ampi tornanti, in parte già percorsa all'andata, riconduce a Vinadio.

### **REVISIONE Descrizione itinerario 500 battute circa**

L'itinerario proposto ricalca buona parte del percorso interessato dalla manifestazione sportiva “Promenado Bike - Classic” una granfondo che negli ultimi anni ha goduto di un gran successo di pubblico. Il percorso si snoda tra le fortificazioni dell'epoca Albertina, situate nella parte più a nord del comune di Vinadio e offre superbi passaggi panoramici sulla valle Stura. Anche la risalita nell'angusto vallone di Neraissa regala uno spettacolo inaspettato: l'ampia e soleggiata conca, di cui è impensabile immaginarne prima l'esistenza, al cui centro si trova Neraissa inferiore.

### **Info**

Comunità Montana Valle Stura di Demonte

Via Divisione Cuneese, 5 – 12014 DEMONTE (CN)

Tel 0171.95 55 55

e-mail: [segreteria@vallestura.cn.it](mailto:segreteria@vallestura.cn.it) – [marilena.rosso@vallestura.cn.it](mailto:marilena.rosso@vallestura.cn.it)

### **Appunti segnaletica**

La segnaletica presente lungo l'itinerario è piuttosto esaustiva e fa riferimento alle linee guida regionali in materia di sentieristica. Le criticità si riscontrano nella parte di fondovalle intorno a Aisone e a b.ta Lentre dove non è immediato intercettare il sentiero di collegamento con il forte Neghino.

**Anello "Track Ortiga e Alpe: percorso arancione – Bike park Tajarè", GAIOLA (1450 m slm) – Valloriate (790 m slm) – Colle Ortiga (1774 m slm) – L'Alpe (1812 m slm) – Colle di Rosa (1185 m slm) – Pertus del Colletto (967 m slm) – Roccasparvera ponte sullo Stura (657 m slm) – Piano Quinto (714 m slm) – Gaiola**

- **Dislivello positivo: 1450 m**
- **Sviluppo: 38.9 km**
- **Tratto asfalto: 8.1 km**
- **Tratto sterrato: 30.1 km**
- **Difficoltà: BC**

### **Descrizione itinerario**

Itinerario articolato, a cavallo tra la valle Stura di Demonte e la valle Grana, facente parte degli itinerari proposti dal "Bike Park Tajarè" con partenza e arrivo da Gaiola. Alcuni chilometri compresi tra b.ta Scanavasse e Pertus del Colletto sono comuni all'itinerario "Rampignado Classic", ma percorsi in senso opposto.

Da Gaiola si procede lungo la Statale 21 del colle della Maddalena imboccando dopo breve, sulla destra, la carrozzabile in salita nel vallone di Valloriate. Si superano numerose borgate fino ad abbondare l'asfalto a quota 926 m slm poco oltre b.ta Chiapue Soprana. Un'ampia sterrata conduce ai 1774 m del Colle dell'Ortiga, crocevia dei collegamenti con Demonte (valle Stura) e Sancto Lucio de Comboscuro (valle Grana). Svoltando a destra si prosegue lungo la panoramica linea di cresta che, in costante salita, raggiunge L'Alpe. Il primo tratto di discesa su single trail è piuttosto impegnativo, ma raggiunto il costone di Rocca Stella la situazione migliora. Raggiunta l'area attrezzata del Colle di Rosa una variante in discesa su b.ta Paraloup permette di far ritorno a Gaiola in 12 km. Volendo invece proseguire lungo l'itinerario "Track Ortiga e Alpe" si scende su Pertus del Colletto dove si mantiene la destra e, attraverso bei castagneti, si raggiunge il Santuario di Madonna delle Grazie nei pressi di Roccasparvera. Si attraversa l'abitato attraversando il ponte sullo Stura e risalendo a Piano Quinto in corrispondenza della Statale 21 del colle della Maddalena che si attraversa risalendo la destra orografica del fiume fino a Gaiola.

### **REVISIONE Descrizione itinerario 500 battute circa**

L'itinerario fa parte del "Bike Park Tajarè" e si snoda a cavallo tra le valli Stura e Grana. Già dalla pianura cuneese è possibile ammirare la "cima Coppi" del tour: l'Alpe di Rittana, che con i suoi pendii erbosi e la sua posizione all'imbocco della valle offre panorami mozzafiato. La "cresta dell'Alpe" è un parco giochi per i biker in cerca di emozioni forti, ma tutto l'anello di per sé alterna tratti impegnativi ad altri più rilassanti, come il passaggio nella splendida pineta conosciuta come "il bosco delle fate".

### **Info**

Comunità Montana Valle Stura di Demonte

Via Divisione Cuneese, 5 – 12014 DEMONTE (CN)

Tel 0171.95 55 55

e-mail: [segreteria@vallestura.cn.it](mailto:segreteria@vallestura.cn.it) – [marilena.rosso@vallestura.cn.it](mailto:marilena.rosso@vallestura.cn.it)

### **Appunti segnaletica**

La segnaletica presente lungo l'itinerario è piuttosto esaustiva in quanto il tracciato fa parte del comprensorio "Bike park Tajarè". Nello specifico l'itinerario è contraddistinto dal colore arancione (giallo per la variante di discesa dal Colle di Rosa) e sono presenti targhette segnavia nei bivi. Inoltre, buona parte del percorso è palinata con la segnaletica che fa riferimento alle linee guida regionali in materia di sentieristica.

15

**PERCORSO TURISTICO / FAMIGLIA** (sviluppo compreso nei 15 km e dislivello minimo; classificazione T turistico )

**TOT km destinati al turismo familiare in Valle Stura di Demonte: 10.0 km**

### **PERCORSO:**

- "Anello lago del Forte", VINADIO ( 854 m slm) – Aisone ( 834 m slm) – Vinadio lago del Forte

- Dislivello positivo: 90 m
- Sviluppo: 10.0 km
- Tratto asfalto 8.2 km
- Tratto sterrato: 1.8 km
- Difficoltà: T

### **Descrizione itinerario**

Facile itinerario che si sviluppa nel fondovalle tra Vinadio e Aisone. Si parte dal lago del Forte Albertino dove si inizia a pedalare subito verso la Statale 21 del colle della Maddalena che si percorre verso destra per qualche decina di metri imboccando subito, sulla destra, la strada che ritorna verso il fiume, lo attraversa e, svoltando a sinistra porta in direzione di Aisone. Al km 3.2 si lascia l'asfalto proseguendo verso sinistra lungo la sterrata (tacche bianco/rosse) che in breve raggiunge l'abitato di Aisone. Il ritorno avviene seguendo l'asfalto, mantenendo sempre la destra ai 2 bivi che s'incontrano fino al ponte sullo Stura nei pressi di Vinadio già percorso all'andata. Qui si gira ancora la destra affrontando un tratto vallonato panoramico. Al km 9.4 si imbecca, sulla destra, la sterrata che in 550 fa ritorno al lago del Forte.

### **REVISIONE Descrizione itinerario 500 battute circa**

Si tratta di un piacevole itinerario che si sviluppa nel fondovalle della Stura tra Vinadio e Aisone e che alterna tratti di strada a fondo naturale ad altri asfaltati. Base del tour la graziosa area attrezzata del lago del Forte Albertino dove godere di un possibile, quanto inaspettato, "tuffo in quota" al rientro dalla gita. Percorrendo il tratto di ciclovia verso Aisone si ha la possibilità di ammirare pareti calcaree



caratterizzate da numerose grotte che furono insediamenti stagionali nel Neolitico Medio e Finale (V – inizio del IV millennio a.C.)

**Info**

Comunità Montana Valle Stura di Demonte

Via Divisione Cuneese, 5 – 12014 DEMONTE (CN)

Tel 0171.95 55 55

e-mail: [segreteria@vallestura.cn.it](mailto:segreteria@vallestura.cn.it) – [marilena.rosso@vallestura.cn.it](mailto:marilena.rosso@vallestura.cn.it)

16

**Appunti segnaletica**

La segnaletica presente lungo il tracciato è limitata a quella stradale che si incontra lungo il tratto di Ciclovia della valle Stura (1.7 – 3.2 / 4.9 – 7.6 km ) e alle tacche bianco/rosse della sentieristica regionale che indicano il tratto sterrato dal km 3.2 al km 4.9.

---

**PERCORSO BICI DA STRADA** (*percorso interamente su strade asfaltate; doppio anello con due salite significative dal unto di vista ciclistico*)

**TOT km destinati alla bici da strada in Valle Stura di Demonte: 85.9 km**

**PERCORSO:**

---

- **“Doppio anello Madonna del Colletto – Bagni di Vinadio”,** FESTIONA (DEMONTE) - Borgo San Dalmazzo(m 640 slm) – Valdieri ( m 780 slm) – Madonna del Colletto ( 1100 m slm ) – Festiona (740 m slm) – Vinadio lago del forte (854 m slm) – Bagni di Vinadio (1280 m slm) – Vinadio (904 m slm) – Festiona ( 740 m slm)

- **Dislivello positivo: 1000 m**
- **Sviluppo: 85.9 km**

**Descrizione itinerario**

Itinerario destinato al ciclismo su strada che affronta due salite simbolo della valle, quella di Madonna del Colletto e quella che raggiunge i Bagni di Vinadio e che, volendo, prosegue per altri 5 km su asfalto non ottimale fino la caratteristica frazione di San Bernolfo.

Dal centro sci di fondo di Festiona si parte percorrendo l'ex militare ora Ciclovia della valle Stura fino al km 8.0 quando, visto l'asfalto non ottimale, è preferibile svoltare a sinistra e percorrere la Statale 21 del colle della Maddalena fino a raggiungere Borgo San Dalmazzo dove si seguono le indicazioni stradali per Valdieri (valle Gesso) che si raggiunge al km 20.3. Qui ha inizio la prima salita; 6 km che portano a raggiungere i 1100 m slm di Madonna del Colletto. La discesa avviene sul versante opposto e riconduce a Festiona. Si raggiunge nuovamente la Ciclovia della valle Stura che si percorre ora verso monte fino oltre Vinadio dove si raggiunge la frazione di Pratolungo, si svolta a sinistra seguendo per un centinaio di metri la strada che conduce al Colle della Lombarda/Sant'Anna di Vinadio e subito a destra lungo la Ciclovia che, dopo 3.6 km, si raccorda alla salita per località Bagni di Vinadio (1280 m slm). Per la discesa si percorre la strada dell'andata, ma lungo la Statale 21 del colle della Maddalena fino a Vinadio

dove, superato l'abitato, si svolta a destra scendendo a livello del fiume e ricollegandosi all'itinerario della salita fino a raggiungere nuovamente Festiona.

**REVISIONE Descrizione itinerario 500 battute circa**

Itinerario destinato al ciclismo su strada che affronta due salite simbolo della valle; la prima, quella che guadagna Madonna del Colletto, la si affronta dal versante soleggiato della valle Gesso mentre la seconda raggiunge una delle località simbolo della valle, i Bagni di Vinadio. Da qui si ha la possibilità di proseguire per altri 5 km su asfalto non ottimale fino la caratteristica frazione di San Bernolfo dove ammirare begli esempi costruttivi di "blockbau" (locali in legno sovrapposti a muri di pietra nella parte seminterrata).

**Info**

Comunità Montana Valle Stura di Demonte

Via Divisione Cuneese, 5 – 12014 DEMONTE (CN)

Tel 0171.95 55 55

e-mail: [segreteria@vallestura.cn.it](mailto:segreteria@vallestura.cn.it) – [marilena.rosso@vallestura.cn.it](mailto:marilena.rosso@vallestura.cn.it)

**Appunti segnaletica**

La segnaletica fa riferimento a quella stradale e alla Ciclovia della valle Stura.

---

**Percorsi complessivi valle Stura: 230 Km**

---